



Selbst- und Zeitmanagement

So bekommen Sie Ihre Zeitfresser in
den Griff!

Seminarinhalte

- Praktische Werkzeuge für ein effektives Selbst- und Zeimanagement
- Der Kreislauf des Selbstmanagements: Zielsetzung, Organisation, Planung, Realisation, Kontrolle
- Persönlichkeits-Check: „typengerechtes“ Selbst- und Zeitmanagement
- Strategien und Techniken
- Stellen Sie Ihren persönlichen Werkzeugkasten zusammen, um noch produktiver und erfolgreicher zu sein!

Referent:



Clemens Salm

Diplom-Volkswirt,
selbstständiger Berater und
Coach.



Präsenz (VWA Rhein-Neckar e.V.): **290,00€**
Online (Zoom): **290,00€**



12.09.2023
09:00 - 16:30

Seminarziel:

Sie erfahren, welcher „Zeitmanagement-Typ“ Sie sind und wo Ihre Stärken und Schwächen liegen. So können Sie Ihr persönliches Selbst- und Zeitmanagement „typengerecht“ gestalten und „Zeitfallen“ vermeiden.

Systematische Planung und Organisation von Routineaufgaben unter Berücksichtigung des individuellen Arbeitstages sowie die Integration des „Unvorhersehbaren“ werden Sie in die Lage versetzen, Ihre Arbeit noch souveräner zu bewältigen.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle, die wissen möchten, wie sie sich effektiver organisieren und ihr Zeitmanagement besser gestalten können. Dazu gehören:

- Selbständige und Unternehmer mit hoher Arbeitsbelastung.
- Führungskräfte, die ihre Führungsfähigkeiten verbessern wollen.
- Berufstätige, um noch effizienter zu werden-
- Studierende, die ihre Zeit effektiver nutzen und bessere Ergebnisse erzielen wollen
- Menschen mit vollem Terminkalender

Auszug weiterer Veranstaltungen für Sie:

Professionelle Assistenz

So können Sie mit einfachen Techniken Ihre Vorgesetzten noch besser unterstützen!

21. & 22. November 2023

Coaching-Kompetenz für Führungskräfte I (Webinar)

Wie Sie mit einfachsten und wirkungsvollsten Coaching-Techniken Zufriedenheit, Gesundheit und Motivation fördern und nachhaltig sichern!

10. - 26. Oktober 2023

Coaching-Kompetenz für Führungskräfte II

Verborgene Potenziale erkennen, herausarbeiten und nachhaltig weiterentwickeln

15. & 20. November 2023

Ihr Referent:

Clemens Salm ist Dozent an der Akademie der Polizei Baden-Württemberg, dem Institute for the International Education of Students (IES), am Zentrum für Schlüsselqualifikation (ZfS) der der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und an der Dualen Hochschule Lörrach. Preisträger WirtschaftsWoche Unternehmerpreis 2002.

Fragen? Ihr Ansprechpartner:



Stefan Willenbücher

Tel: 0621 43218-11

E-Mail: willenbuecher@vwa-rhein-neckar.de



Direkt zur Anmeldung:



VWA Rhein-Neckar e.V.
Heinrich-Lanz-Str. 19-21
68165 Mannheim



Tel: 0621 432180
Fax: 0621 43218-18
E-Mail: info@vwa-rhein-neckar.de